

TRÈS
FACILE

CIRCUIT DU FRAU



→ SITUATION : LAVERCANTIÈRE, À 12 KM AU NORD DE CATUS PAR LA D6

→ DÉPART : parking de la "loge", en bordure de la D25

N44°37.883' E01°20.933'

DURÉE : 1h00

LONGUEUR : 2,5 km

BALISAGE : jaune

ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS : bornes loupes ENS. Un guide découverte « Ouvrons les yeux » est disponible dans les offices de tourisme environnants.

Dos à la D25, prendre le chemin en face. Passer devant la "loge" et continuer tout droit.

Avant un virage à gauche, prendre un sentier à droite en direction des 'Géants du Frau'. Passer entre deux arbres, descendre des marches et contourner des ruines par la gauche (*Maison de la Toun*). Passer sur une passerelle, monter des marches jusqu'à une intersection avec un chemin perpendiculaire.

Prendre à gauche en direction de la "faune des étangs". Contourner l'étang par la gauche.

Au carrefour suivant, prendre à droite en direction de "Lande basse". Passer sur une passerelle pour remonter sur la lande.

Prendre le premier sentier à droite en haut de la butte en direction de "la flore des étangs".

À l'intersection, prendre à droite pour observer la flore des étangs. (*Continuer tout droit pour rejoindre le circuit d'interprétation de Dégagnazès.*)

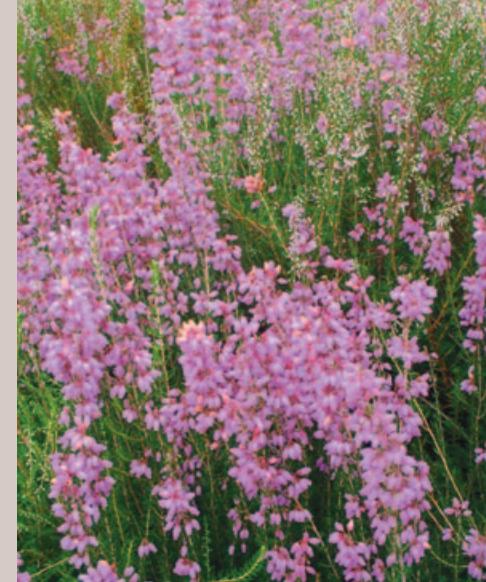
À l'étang, faire demi-tour et continuer tout droit jusqu'à la D25 en passant par la "lande haute".

Arrivé à la départementale, prendre à gauche pour longer la route et rejoindre le parking de la loge.

ET LA BRUYÈRE FUT

Dans le département du Lot où les terrains calcaires dominent largement, les landes à bruyères et ajoncs, aimant les sols acides, sont rares. La grande extension qu'elles ont prise par le passé dans le Frau a deux raisons principales :

- la nature géologique du substrat constitué de galets de quartz, de sables grossiers et d'argiles déposés vers la moitié de l'ère tertiaire (il y a 30 millions d'années environ) par un cours d'eau issu du Massif central,
- Un déboisement ancestral suivi par une exploitation agropastorale sur plusieurs siècles qui a bloqué le processus de reforestation spontanée.



// *Durant des siècles, la lande à bruyères et ajoncs a régné sur le Frau. Plantée en résineux dans les années 1960, elle n'occupe plus qu'une surface relativement réduite, mais reste la végétation emblématique du lieu.* //

À VOIR DANS LA RÉGION...

• SALVIAC : Église XIV^e (MH), Château Lacoste (XIII^e et XVI^e) avec Tour Renaissance, Fontaine du XVI^e, Chapelle Notre-Dame de Lolm (XV^e)

→ RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Lavercantière

→ RENSEIGNEMENTS : Office de tourisme du Pays de Cazals-Salviac - Espace accueil de Salviac : 05 65 41 57 27

